gele ontbijtsmoothie

6 porties/ 5 min. voorbereiding/ klaar binnen 15 min.

INGREDIËNTEN



4 bananen, 1 mango, 500 ml melk, 500 ml yoghurt natuur

MATERIAAL

Snijplank, dunschiller, mes, blender, glaasjes, rietje

BEREIDINGSWIJZE

1. Schil de mango met een dunschiller en snij hem in stukken.
2.  Doe alle stukken in de blender
3. Pel de 4 bananen en snij deze in schijfjes. Hou op een bordje wat schijfjes apart voor de afwerking van de smoothie.
4. Doe de rest ook in de blender.
5. Doe 500 ml natuuryoghurt bij in de blender
6. Doe de 500 ml melk ook in de blender
7. Doe het deksel op de blender en mix alles tot een moes
8. Verdeel over de glaasjes, doe de schijfjes banaan erbovenop als versiering en klaar!

Laat de gele smoothie smaken! ☺

 