



Dit kan ik al!

- Ik leerde al verwijsrelaties afleiden uit een tekst.
- Ik leerde al beeld- en staafdiagrammen lezen.

1 Vlamingen sporten steeds meer



- Lees de tekst en markeer de cijfergegevens.



Nooit eerder deden zoveel Vlamingen aan sport

18/02/2019

Twee op de drie Vlamingen zeggen van zichzelf dat ze meerdere keren per maand aan sport doen. Nooit eerder lag dat aandeel zo hoog. Dat blijkt uit een onderzoek onder leiding van professor sport-sociologie Jeroen Scheerder (KU Leuven), waarover de Mediahuiskranten berichten.

In het onderzoek wordt elk jaar bij 1 500 volwassenen gepeild naar hun sportbeoefening. '62,6 procent doet meerdere keren per maand aan sport', zegt Scheerder. 'Ter vergelijking: vijf jaar eerder was dat nog minder dan de helft (49,6 procent). Nog iets meer dan een kwart doet echt nooit aan sport. Vijftien jaar geleden was dat nog de helft van alle volwassen Vlamingen.'

'Wat sowieso opvalt, is dat iedereen erop vooruitgaat', zegt Scheerder. 'Jongeren sporten meer. Maar ouderen ook.'



'We worden steeds meer gewezen op het feit dat we zelf voor een groot stuk verantwoordelijk zijn voor onze gezondheid', zegt Scheerder. 'Daardoor leeft het bij het publiek: in een al zeer drukke agenda proberen we sport nog bij te plannen. Dat sporten nu veel makkelijker is, ook buiten clubverband, speelt daar zeker in mee.'

Bron: www.hln.be

- Wat is de bedoeling van de schrijver?
- De lezer ontspannen met leuke weetjes over sport (ontspannende tekst).
- De lezer informeren over het sportgedrag van de Vlamingen (informatieve tekst).
- De lezer motiveren om zich in te schrijven in een plaatselijke sportclub (activerende tekst).
- De lezer overtuigen dat sporten leuk is (overtuigende tekst).

- Is de zender betrouwbaar? Omkring.

Ja, want [de cijfers in deze tekst zijn gebaseerd op een onderzoek van een universiteit. Jeroen Scheerder is professor sportsociologie.](#)

- Wat is de hoofdgedachte in dit artikel?
- De KU Leuven maakt een studie over het sportgedrag bij Vlamingen.
- 2 op de 3 Vlamingen doen meerdere keren per maand aan sport.
- 1 500 volwassenen doen aan sport.
- Het aantal sportende jongeren daalt.

2 Recordaantal Vlamingen sport regelmatig



- Lees de tussentitels. Wat wil je te weten komen in deze tekst?

eigen antwoord, bv. Wat zijn de populairste sporten in Vlaanderen?

Sporten jongeren meer dan ouderen?

- Lees de tekst en markeer de relevante cijfergegevens.



Recordaantal Vlamingen sport regelmatig

18 februari 2019
Marjan Temmerman

Nooit eerder werd er zoveel gesport in Vlaanderen. Dat blijkt uit de jaarlijkse rondvraag van de KULeuven. Twee op de drie Vlamingen zeggen dat ze meerdere keren per maand sporten. Vooral senioren¹ komen meer dan ooit in beweging en fietsen blijft het populairst, op de voet gevolgd² door wandelen.

Sporten zit in de lift³, de Vlaming komt steeds meer in beweging. Vijftien jaar geleden zei een op de drie Vlamingen meerdere keren per maand te sporten. Vijf jaar geleden was dat de helft en sinds dit jaar zeggen twee op de drie het regelmatig te doen.

Solosport aan de top
Fietsen (32%) en wandelen (30%) zijn de populairste sporten. Lopen (14%), fitness (10%) en zwemmen (10%) vervolledigen de top 5. Allemaal zogenoemde solosporten. Je kunt zelf kiezen wanneer en op eigen houtje een plek uitkiezen, het samen doen of alleen.

Daarna volgen voetbal (4%), tennis (3%) en dansen (2%). Opvallende nieuwkomer in de top 10 is trouwens yoga: 1,8% van de sportende Vlamingen kiest daarvoor.

Alle leeftijden
Een op de drie 75-plussers zegt meerdere keren per maand te sporten. De nieuwe senioren blijven duidelijk actiever dan vroeger. 'Een stijging is te zien in alle leeftijdscategorieën en subgroepen', zegt KULeuven professor sportsociologie Jeroen Scheerder. 'Jongeren sporten meer dan vroeger, mannen én vrouwen gaan er vaker voor en sportclubs zien het aantal leden toenemen.'

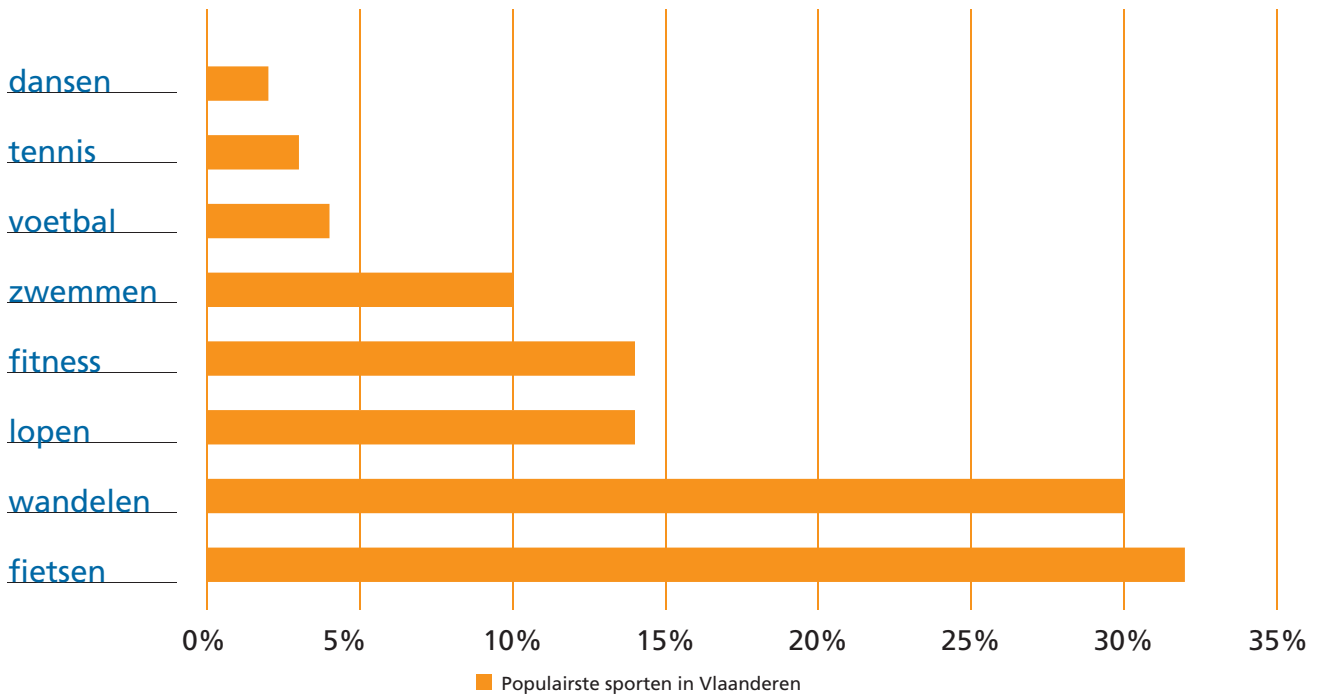
Sportsocioloog Jeroen Scheerder
Ook al stijgt het aantal sporters over alle leeftijden en lagen van de bevolking, toch is er een kanttekening te maken⁴. 'De onderlinge verschillen blijven', stelt Scheerders vast. Mannen sporten nog altijd meer dan vrouwen, jongeren meer dan ouderen en hoogopgeleiden meer dan laagopgeleiden.

Bron: www.vrt.belvrtnews

- 1 **de senioren**: ouderen, bejaarde mensen
- 2 **op de voet gevolgd door**: nauw opvolgen
- 3 **in de lift zitten**: populair worden
- 4 **een kanttekening maken**: een opmerking maken

- Wat zijn de populairste sporten in Vlaanderen? Vul de grafiek aan met de gegevens uit tekst 2.
- Wat weet je al als je naar de grafiek kijkt?

Fietsen is populair in Vlaanderen.



3 Waar of niet waar?



- Lees de stellingen. Zet een kruisje in de juiste kolom.

	waar	niet waar
1 Nooit eerder sportten de Vlamingen meer.	X	
2 Wandelen is de populairste sport.		X
3 Senioren sporten meer dan jongeren.		X
4 Vijftien jaar geleden sportte slechts een op de drie Vlamingen meerdere keren per maand.	X	
5 De solosporten zijn het populairst.	X	
6 Tennis is populairder dan voetbal.		X
7 Een op de drie 75-plussers sport meerdere keren per maand.	X	
8 Mannen sporten meer dan vrouwen.	X	





■ Lees de zinnen. Maak een nieuwe zin zonder verwijswoord.

1 Dat blijkt uit de jaarlijkse rondvraag van de KULeuven.

Uit de jaarlijkse rondvraag van de KULeuven blijkt dat er nooit eerder zoveel werd gesport in Vlaanderen.

2 Vijf jaar geleden was **dat** de helft.

Vijf jaar geleden sportte de helft van de Vlamingen meerdere keren per maand.

3 Sinds 2019 zeggen twee op de drie **het** regelmatig te doen.

Sinds 2019 sporten twee op de drie Vlamingen regelmatig.

4 1,8% van de sportende Vlamingen kiest **daarvoor**.

1,8% van de sportende Vlamingen kiest voor yoga.

Hierop let ik.	Dit gaat al ...
VOOR HET LEZEN	
Ik weet wat mijn leesdoel is.	
TIJDENS HET LEZEN	
Ik lees ook wat er niet letterlijk staat.	
Na elke alinea denk ik na en leg ik verbanden (met de wereld, met andere teksten, met de informatie naast de tekst ...).	
NA HET LEZEN	
Ik kan vertellen waarover de tekst ging.	

Dit heb ik vandaag geleerd!

- Ik leerde informatie uit cijfergegevens en tabellen verbinden met wat ik lees in de tekst.
- Ik leerde verwijswwoorden verbinden met de tekst.
- Ik leerde mijn eigen leesdoelen formuleren.
- Ik leerde informatie uit verschillende boodschappen vergelijken om een onderwerp zo breed mogelijk te onderzoeken.